

## Therapeutisch voeden.

Dit artikel van Gonneke van veldhuizen is geschreven voor een pasgeborenen maar veel dingen werken ook voor al oudere kindjes.

Therapeutisch flesvoeden heet zo, omdat je het gebruikt als vervanger van aan de borst voeden, dus om therapeutische redenen en met als doel de fysiologie van het drinken van een zuigeling zo dicht mogelijk te benaderen. Dus je kunt het dus ook gebruiken als therapie voor kinderen die de borstdrinktechniek niet makkelijk zelf onder de knie krijgen. Maar eigenlijk zou elk kind dat niet aan de borst drinkt uit respect voor hem/haar als individu op deze manier moeten worden gevoed. Het is namelijk ook een respectvolle manier van voeden (in tegenstelling tot het bijna dwangvoeden dat sommige manieren van "de fles geven" soms aannemen).

Therapeutisch flesvoeden is een manier van voeden met respect voor de eigenheid, de mogelijkheden en belemmeringen van het individuele kind. In de internationale literatuur zul je het tegenkomen onder de naam "paced bottle feeding".

De techniek:

Zorg voor een fles met een standaard speenvorm (geen dentalspeen, geen kers-speen), met een mogelijk brede basis en voldoende totale lengte (ca. 2,5-3cm). Het gat in de speen is zo klein mogelijk ("slow flow"); de melk loopt er niet uit als de fles op de kop wordt gehouden, het druppelt hooguit. Voor zeer zwakke drinkers mag het gat iets groter, maar voorkom dat de melk zo snel stroomt dat er verslikking dreigt. Doop eventueel de speen voor het monteren even in de melk om de geur aantrekkelijker te maken of laat er een druppel uitlopen en smeer daarmee de punt van de speen in. Neem het kind in een vrij verticale positie (een verticale houding geeft het kind meer controle over de stroom van de melk naar en door de keel en voorkomt slik- en verslikproblemen) op schoot, zo dicht mogelijk naar de voeder toegekeerd (de hand moet nog wel op een enigszins ergonomische manier kunnen bewegen!). Door je kindje zo veel mogelijk rechtop te houden en de fles zo veel mogelijk horizontaal, zal je kindje minder het gevoel hebben te moeten slikken of stikken.

Zo mogelijk is er huidcontact tussen kind en voeder (misschien het gezichtje tegen de borst), maar zeker moet er voldoende aanraking zijn, ook door de kleren heen. Het kind ligt dus in geen geval op de rug op schot of op een andere ondergrond. Verticaal zittend in een babystoeltje is eveneens niet aan te raden. (dit deel over lichaamscontact staat niet in de oorspronkelijke teksten, maar is wel belangrijk voor de emotionele ontwikkeling van het kind: gevoed worden moet gevoelens van veiligheid en geborgenheid oproepen.)

Breng de speen naar de neus/hetiltrum (de huid tussen bovenlip en neus), raak dit lichtjes aan met de speen. Beweeg dan de speen langzaam langs hetiltrum omlaag naar de bovenlip en wacht tot het kind de mond wijd opent. Breng dan de speen in de mond en wacht tot het kind deze accepteert en begint te zuigen. Als het kind niet accepteert of afwijst, neem dan de speen terug en begin opnieuw.

Zorg dat de speen gevuld blijft met melk om het kind de gelegenheid te geven deze als het ware eruit te masseren (daarom moet de speen lang en groot zijn, een smalle korte speen laat alleen sabbelen/zuigen toe).

Accepteer drinkpauzes en probeer niet het kind kost wat kost de fles te laten legen.

Accepteer verschillen in eetlust door de dag heen. Wees erop voorbereid dat een kind dat in eigen tempo en patroon mag eten, waarschijnlijk zal kiezen voor eerder kleine voedingen (en dus vaker per etmaal) en dat de voedingen geregeld een ander volume hebben. Wanneer intake een item is, bepaal deze dan per etmaal en bepaal dan pas of er moet worden geprobeerd meer voeding te geven. Geef meer voeding liever in de vorm van een extra voeding dan in de vorm van grotere voedingen.

Gebruik een van de drinkpauzes, na ongeveer de geschatte halve tijd van de voeding om het kind op de andere arm te nemen voor een gelijkmatige ontwikkeling van de hersen(helft)en en de ogen. Of wissel van kant bij elke volgende voeding. (vergelijk met afwisselen tussen de borsten bij borstvoeding)